

# Hospizteams



... sind die tragende Säule der gesamten Hospizbewegung. Sie bieten unheilbar kranken und sterbenden Menschen und deren An- und Zugehörigen mitmenschliche Begleitung in der Zeit der Krankheit, des Abschieds und der Trauer. Mehr als 650 ehrenamtlich tätige Frauen und Männer sind in Niederösterreich als Hospizbegleiter tätig.

Sie besuchen die Menschen, die sich eine Hospizbegleitung wünschen, zu Hause, im Krankenhaus oder im Pflegeheim. Geschenkte Zeit, um Lebensqualität zu ermöglichen, ist für alle Betroffenen eine Entlastung während einer schweren Krankheit, wenn das Sterben absehbar ist, und auch in der Trauer. So individuell die Situation sterbender Menschen und

deren Nahestehenden ist, so individuell ist auch die Begleitung durch Ehrenamtliche.

## Mögliche Hilfen können sein:

- Gespräche
- Einfühlsames Zuhören
- Dasein und Aushalten bei Sprachlosigkeit und Ohnmacht
- Entlastung der Nahestehenden, damit sie sich auch einmal zurückziehen können
- Auseinandersetzungen mit Sinnfragen
- Miteinander lachen und weinen, planen und reflektieren
- Unterstützung beim Verarbeitungsprozess
- Begleitung trauernder Angehöriger und Freunde

Bevor Hospizbegleiter mitarbeiten, erwerben sie im Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung Wissen und reflektieren ihren eigenen Zugang zum Thema. In einem 40-stündigen Praktikum machen sie erste Erfahrungen. Ehrenamtliche Tätigkeit wird nicht vergütet, aber die Kosten für Aus- und Weiterbildung und Mobilität werden übernommen.

Die **33 Teams** die im gesamten Bundesland für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene tätig sind, werden von hauptamtlichen Koordinatorinnen und Koordinatoren geleitet. Diese Teams sind die Basis der Hospiz- und Palliativbetreuung und können kostenfrei und unabhängig von anderen Diensten in Anspruch genommen werden.

## An diesen Orten sind Hospizteams in NÖ verfügbar:

- Amstetten
- Baden
- Berndorf
- Bruck/Leitha
- Gänserndorf
- Gmünd
- Hollabrunn
- Horn
- Klosterneuburg
- Krems
- Lilienfeld
- Maria Enzersdorf
- Melk
- Mödling
- Neunkirchen
- Pernitz
- Scheibbs
- St. Pölten
- Stockerau
- Tulln
- Waidhofen/Thaya
- Waidhofen/Ybbs
- Wiener Neustadt
- Wolkersdorf
- Zwettl



## Hospizteams in Zahlen

**33** Teams  
**768** Hospizbegleiter  
**33** hauptamtliche Mitarbeiter in der Koordination

Davon 13 Prozent Männer und 87 Prozent Frauen  
Mehr als **73.000 ehrenamtlich geleistete Stunden**  
Davon fast **46.600 Betreuungsstunden**  
Bei **2.618** betreuten Personen

